



Referat fra ordinær generalforsamling i GOK-Ringsted
onsdag den 14. marts 2018 kl. 18.30
Knud Lavard Centret, Eksercerpladsen 3, 4100 Ringsted.

1. **Valg af dirigent**
Bestyrelsen foreslår Robin Kristiansen, DOF.
Robin Kristiansen blev enstemmigt valgt.
2. **Godkendelse af dagsorden**
Godkendt uden påtale
3. **Valg af referent**
Bestyrelsen foreslår daglig leder Bent Christiansen
Bent Christiansen blev enstemmigt valgt
4. **Valg af 2 stemmetællere**
Punktet udsat indtil en evt. afstemning skal foretages.
5. **Beretning fra bestyrelsen ved formanden**
Formanden afgav den mundtlige beretning. Beretningen vedlagt referatet.
Karen Borup fremlagde resultaterne af GOK-Ringsteds bestyrelsesseminar.
Generalforsamlingen tog enstemmigt beretningen til efterretning.
6. **Forelæggelse og godkendelse af revideret regnskab for 2017**
Kasserer forelagde det reviderede regnskab.
Det blev påtalt, at regnskabet bør udsendes inden generalforsamlingen.
Regnskabet enstemmigt godkendt.
7. **Indkomne forslag**
Der var ikke indkommet forslag til behandling af generalforsamlingen.
8. **Fremlæggelse af budget 2018 og fastsættelse af kontingent**
Kassereren fremlagde budget for 2018 til orientering.
Bestyrelsen foreslår uændret kontingent: 0 kr. for medlemmer, der deltager i undervisningen og for undervisere.
Kontingent 100 kr. for medlemmer, der ikke deltager i undervisningen.
Forslaget enstemmigt godkendt.



Side 1 af 1

9. a. **Valg af medlemmer til bestyrelsen for 2 år, på valg er:**
Conni Rosenquist modtager genvalg. Enstemmigt genvalgt.
Birgit Kolstrup Rudbæk modtager genvalg. Enstemmigt genvalgt.
- b. **Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen for 1 år, på valg er:**
Tove Rugtved 1. supl. modtager genvalg. Enstemmigt genvalgt.
Arne Nielsen 2. supl. modtager genvalg. Enstemmigt genvalgt.
- c. **Valg af revisor for 1 år, på valg er:**
Tina Pedersen modtager genvalg. Enstemmigt genvalgt.
- d. **Valg af revisorsuppleant for 1 år, på valg er:**
Bodil Munter modtager genvalg. Enstemmigt genvalgt.

10. **Eventuelt**

Dirigenten sluttede generalforsamlingen med at takke forsamlingen for god ro og orden.

Ringsted den 14. marts 2018

Robin Kristiansen
Dirigent

Bent Christiansen
Referent

Side 2 af 2



Bestyrelsens årsberetning 2018. for året 2017

Efter generalforsamlingen 14. marts 2017 bestod bestyrelsen af Birgit Rudbæk, Conni Rosenquist, Uwe Wolther, Karen Borup og Birgit Sprotte.

Suppleanter. Arne Nielsen og Tove Rugtved

Ved den efterfølgende konstituering blev Birgit Sprotte formand, Birgit Rudbæk næstformand, Karen Borup sekretær og Conni Rosenquist kasserer.

Vi har haft 5 bestyrelsesmøder.

Hele 2017 har vi haft 10 hold i svømmehallen, og 6 hold på Asgårdsskolen.

Samt 2 hold i Fysio Pilates, forårssæsonen på Hyldegården, efterårssæsonen i nyistandsatte lokaler på Fredensvej i Benløse.

Der har været en del udskiftning på holdene, men de fleste er dog gengangere, der er i øjeblikket ingen ledige pladser på svømmeholdene og der er venteliste.

På de 2 hold i Fysio Pilates, er der nu 8 på hvert hold, så der er ingen ledige pladser, vores uddeling af flyers og en godt besøgt gratis prøvetime, har givet tre nye deltagere.

Vi har måttet sige farvel til Kirsten Petersen en dygtig underviser som i mange år har undervist i svømmehallen, tak til Kirsten for trofasthed og godt samarbejde gennem alle årene
Henning Walther, som i mange år har undervist både i Svømmehallen og på Asgårdsskolen, må vi desværre indtil videre undvære på grund af sygdom.

Det har ikke været så let at finde afløsere, så det er der brugt megen tid på siden i sommer og hver gang vi troede at nu ville brikkerne falde på plads, så skete der et eller andet, så vi har stået og skulle begynde undervisning uden rigtig at vide om der var nogen underviser, men det har gået med lidt skiftende vikarer.

Vi har nu været heldige at ansætte kompetente undervisere, så nu håber vi det vil give stabilitet i undervisningen fremover.

Vi har i år haft enkelte aflysninger, dels på grund af lukninger, dels på grund af sygdom, for hvilke der økonomisk er kompenseret.

Asgårds svømmehal bliver lukket fra maj til oktober, grundet reparation og det skulle være ganske vist, denne gang.
Derfor slutter undervisningen på Asgårdsskolen allerede 25. april.

Men følg med på GOK's hjemmeside hvor vi lægger meddelelser, om blandt andet ændringer i undervisningen, meddelelser om arrangementer og andre nyheder fra bestyrelsen og daglig leder.
Adressen er: www.gok-ringsted.dk

I løbet af året er GOK-Ringsted også kommet på Facebook, hvor vi har en side, der ser ud til at være velbesøgt.

Som I kan se på hjemmesiden og også på jeres dagsorden har vi fået nyt logo.
Først på året 2017 skiftede Gigtforeningen logo, et rødt G.
G som i gigtforeningen.

Vi har så efterfølgende valgt et blått G, da det jo bedre svarer til vores undervisning i vand.

Det nye logo er skabt af punkter der i bevægelse fungerer som led og tilsammen udgør et G

Det er et logo der skal signalere bevægelse, udtrykke håb og vise at vi er her for alle med smerter i led, ryg og muskler.

Der er indkøbt undervisningsmaterialer til brug i de nye lokaler på Fredensvej, det er et fællesindkøb med Ringsted Kommunes andre aftenskoler, vi har længe forsøgt at foretage fællesindkøb og nu er det lykkedes, det giver jo mulighed for rabatter, grundet større indkøb.

Bestyrelsen har deltaget i aftenskolernes Samrådsmøder, Samrådet og det politiske Kultur og Trivselsudvalgs møder, GOK og Dansk Oplysnings Forbunds møder.

I 2017 har GOK-Ringsted givet tilskud til 2 kurser for undervisere, vi bakker meget op om, at vore undervisere deltager i kurser og på den måde får ny inspiration.

Som noget nyt har bestyrelsen i august måned afholdt en bestyrelseskonference. Derom senere.

Foreningens arrangement blev i år afholdt i november måned, med Mette Stryhn Hansen fra Gerlev Idrætshøjskole, som oplægsholder, med et aktuelt emne at være fysisk aktiv, bliv klog på din krop/leg og lær, det blev en spændende aften med lege, historie, fysisk aktivitet i form af leg og debat, om de mange gevinster ved at være fysisk aktiv.

Vores daglige leder Bent Christiansen, varetager skolens daglige drift og i det ligger der mange arbejdsopgaver.

En af opgaverne er kontakten til jer medlemmer.

Derfor er det også vigtigt at I husker at meddele adresse, telefon og mail ændringer.

Ligeledes afmelding til Bent Christiansen, hvis man ikke ønsker at fortsætte en ny sæson, det handler om, at en ny deltager kan komme med fra sæson opstart.

1.oktober 2017 var året hvor GOK havde 25 års jubilæum, startede med 3 hold på Asgårdsskolen.

Det er blevet til at GOK-Ringsted i dag har 140 aktive deltagere, af dem går fem på to hold, så i alt bliver der brugt 145 pladser. Næsten alle er medlem af GOK-Ringsted. Her udover har GOK-Ringsted ét medlem, der ikke er deltager i fritidsundervisningen.

Som tidligere sagt har bestyrelsen og daglig leder været på konference med DOF konsulent Anne Refsgaard, som underviser.

Hvad laver en bestyrelse?

Anne gav os en kort gennemgang af DOF's anbefaling af arbejdsfordeling i en bestyrelse.

GOK Ringsteds opgaver og arbejdsfordeling.

Formålet at synliggøre hvilke opgaver der findes og hvilke ressourcer og få dem placeret mest hensigtsmæssigt og forstå hinanden forskelligheder

Synliggjort daglig leders opgaver og bestyrelsens opgaver.

Oplæg til arbejdet med strategi, strategi er langsigtet planlægning eller retning, og hvordan kommer vi dertil.

Vi arbejdede ud fra strategi modellen en trekant som består af 5 elementer

1. mission -(hvad er vi sat i verden for - formålet med det hele).
2. værdier -(hvad der kendetegner os - hvordan vil vi gerne opfattes)
3. vision - (hvor vil vi gerne hen - hvor er vi om tre år)
4. indsatsområder - (hvad sætter vi fokus på, for at nå vores vision)
5. handleplan -(hvad vi skal gøre konkret og i hvilken rækkefølge).



Her får Karen Borup ordet for at redegøre for bestyrelsens arbejde med strategimodellen:

Mission er:

- at tilbyde kvalificeret undervisning til mennesker med vanskeligheder i bevægeapparatet

Værdier er:

- Høj faglig kvalitet
- Hensyntagende undervisning
- Et godt sted at være

Vision er:

- Sikkerhed for udbud
- Samarbejde
- Attraktiv rekruttering til bestyrelsen

Indsats er:

- Finde rekrutteringsmuligheder
- Bedre kommunikation med andre GOKer
- Gøre overvejelser om kontakt til andre organisationer om samarbejde
- Løbende aktiv for at fortælle om arbejdet i GOK-Ringsteds bestyrelse
- Udarbejde arbejdsbeskrivelser

Handling er:

- Afsøge rekrutteringsmuligheder af undervisere
- Conni drøfter tættere samarbejde mellem GOKérne i GOK-udvalget
- Bestyrelsen drøfter samarbejdsmuligheder med andre organisationer
- Bestyrelsen udarbejder informationsmateriale "Fra mission til handling"
- Daglig leder laver arbejdsbeskrivelser for funktioner i ledelsesarbejdet.

Som I sikkert ved får vi og kommunens andre aftenskoler hvert år et økonomisk tilskud fra Ringsted Kommune, der udelukkende anvendes til at dække vores lønudgifter samt det årlige debatarrangement, og som derfor er med til at gøre jeres deltagerbetaling billigere.

Det har i mange år været sådan, at dette tilskud blev givet på baggrund af den enkelte aftenskoles reviderede regnskab.

I år har Kultur- & Trivselsudvalget helt uventet og efter ansøgningsfristens udløb fundet på at ændre tilskudsmodellen. Den nye fordelingsmodel betyder, at GOK-Ringsted mister 25% i forhold til, hvad vi ville få, hvis man havde bibeholdt den tidligere model. Vi har naturligvis protesteret, uden at det har givet anledning til ændringer. Vi vil naturligvis fortsætte arbejdet med at få den gamle tilskudsmodel tilbage. Hvis politikerne fastholder

den nye tilskudsmodel, så vil det betyde, at vi bliver nødt til at sætte deltagerbetalingen op- måske allerede til sommer.

En tak fra bestyrelsen, til jer der uge efter uge slider for at holde os alle i gang, og også tak til daglig leder, Bent Christiansen, som vi som bestyrelse har et godt samarbejde med.

Og ikke mindst den opbakning vi mærker fra jer medlemmer, det gør at vi som bestyrelse, og daglig leder føler lyst og glæde ved arbejdet.

Tak til jer alle.

På bestyrelsens vegne
Formand Birgit Sprotte Hansen